

## IBS 1.1 Veilig & gezond werken

### Toets 3: Praktijktoets op maandag 3 oktober 1916

Leerdoelen	<ul style="list-style-type: none"><li>- Kent de regels volgens ARBO-besluit en VCA en kan volgens deze regels werken.</li><li>- Kent de regels van CROW 69B en kan volgens deze regels werken.</li><li>- Kan verschillende veiligheidscomponenten op tractoren, werktuigen en machines voor grondwerk benoemen en weergeven vanuit een controlelijst.</li><li>- Kan veilig tractoren en machines bedienen, werktuigen aanbouwen en er mee werken.</li><li>- Kan tijdens het oplossen van een kleine storing of machine aanpassing/afstelling de juiste gereedschappen benoemen, gebruiken en inzetten, hierbij lettend op de eisen van veilig en gezond werken</li></ul>
Succescriteria	<ul style="list-style-type: none"><li>- Je kunt de VCA regels toepassen in de praktijk.</li><li>- Je werk volgens de regels van CROW69B.</li><li>- Je geeft met een controlelijst aan op welke aspecten je moet letten om een onveilige werksituatie te voorkomen als je gaat werken met een tractor met een gekoppeld werktuig.</li><li>- Je laat zien dat je een tractor kan bedienen.</li><li>- Je laat zien dat je een werktuig kunt koppelen aan een tractor.</li><li>- Je controleert de koppeling tussen de tractor en het werktuig met behulp van een controlelijst.</li><li>- Je verhelpt een kleine storing, past de machine aan of stelt deze af.</li><li>- Je gebruikt tijdens de reparaties, aanpassingen en afstellingen de juiste gereedschappen.</li><li>- Je gebruikt het gereedschap op een verantwoorde, veilige en correcte toepassing.</li><li>- Je houdt tijdens je werkzaamheden rekening met je eigen veiligheid en de veiligheid voor je omgeving.</li></ul>
Doel	Het toepassen van de theoretische kennis en vaardigheden over het onderwerp veilig en gezond werken.
Vorbereiding	Je volgt de theorie en praktijklessen/-instructies
Uitvoering	Je laat je praktijk- en theorie kennis zien tijdens de uitvoering van de opdrachten tijdens de praktijktoets
Afronding	Je rond de opdrachten af

## Toetstechnische eisen van IBS 1.1 Veilig & gezond werken Toets 3: Praktijkttoets

### Eisen aan de toets

De afzonderlijke opdrachten tellen mee in een gemiddelde beoordeling van de praktijktoets

### Vorbereiding op toets door docent

*Doornemen van de toets stof tijdens de praktijk- en theorielessen.*

### Duur van de toets

*1 uur en 40 minuten*

### Beoordeling

Behaald/ Niet behaald

### Informatie voor de deelnemer

*Tijdens de praktijktoets word je beoordeeld door een docent/instructeur op basis van het bijgaande beoordelingsformulier. Voorafgaand aan de praktijktoets krijg je in ieder geval de volgende informatie:*

- *Deze opdracht met het beoordelingsformulier*
- *De naam van de beoordelende docent/instructeur*
- *De locatie van de praktijktoets*
- *Je maakt gebruik van veiligheidsschoeisel en een nette overall*

### Informatie voor de beoordelende docent

*De docent krijgt in ieder geval de volgende informatie:*

- *Deze opdracht met het beoordelingsformulier*
- *De naam van de deelnemer*
- *De datum en tijdspad waarop de praktijktoets wordt uitgevoerd*
- *De wijze waarop beoordeeld moet worden*
- *De wijze waarop het ingevulde beoordelingsformulier en/of ander bewijsmateriaal ingediend moet worden*

## Beoordelingsformulier IBS 1.1 Veilig & gezond werken Toets 3: Praktijkttoets

Deelnemer	
Naam	
Geboortedatum en plaats	
Opleiding	Loonwerk, groen, grond en infra.
locatie	
Bedrijfsnaam/locatiennaam	Helicon MBO Boxtel
Adres	Schouwrooij 2
Postcode en plaatsnaam	5281 RE Boxtel
Beoordelende docent/instructeur	
Naam	Edwin Mellema/ Sjef de Jong

### Checklist tractor

Leerdoel:	Behaald	Niet behaald
Kan verschillende veiligheidscomponenten op tractoren, werktuigen en machines voor grondwerk benoemen en aangeven vanuit controlelijsten.		
Laat zien dat je een tractor klaar kunt zetten voor veilig transport met een kipwagen op de openbare weg. Laat zien dat je de tractor correct kunt controleren, gebruikmakend van de aanwezige controlelijsten die volgens wettelijke eisen en ARBO zijn samengesteld.		
<b>Beoordeling:</b> Behaald: In de checklist zijn alle componenten aangegeven die aan de norm en niet aan de norm voldoen. Behaald: In de checklist zijn 80% van de componenten die niet aan de norm voldoen aangegeven. Niet behaald: er zijn minder dan 80% van de componenten benoemd die niet aan de norm voldoen. Niet behaald: als remmen niet zijn gekoppeld en/of wanneer de trekpen niet is geborgd en wanneer dit niet is vermeld.		

### Checklist kipwagen

Leerdoel:	Behaald	Niet behaald
Kan verschillende veiligheidscomponenten op tractoren, werktuigen en machines voor grondwerk benoemen en aangeven vanuit controlelijsten.		
Laat zien dat je een kipwagen klaar kunt zetten voor veilig transport op de openbare weg. Laat zien dat je de kipwagen correct kunt controleren, gebruikmakend van de aanwezige controlelijsten die volgens wettelijke eisen en ARBO zijn samengesteld.		
<b>Beoordeling:</b> Behaald: In de checklist zijn alle componenten aangegeven die aan de norm en niet aan de norm voldoen. Behaald: In de checklist zijn 80% van de componenten die niet aan de norm voldoen aangegeven. Niet behaald: er zijn minder dan 80% van de componenten benoemd die niet aan de norm voldoen.		

### Afstellen tractorstoel

Leerdoel: Kent de regels volgens ARBO-besluit en VCA en kan volgens deze regels werken.	Behaald	Niet behaald
Laat zien dat je een tractorstoel af kunt stellen op basis van jouw lichaamsbouw <i>met behulp van de handleiding</i> in de juiste volgorde van handelen.		
Laat de juiste stoelafstand zien ten opzichte van de pedalen door de stoel te verschuiven. Koppelingspedaal is volledig in te drukken en bal voet kan contact houden met het pedaal.		
Laat de juiste stoelafstand zien ten opzichte van het stuur door de stoel te verschuiven. Bij verstelbaar stuur, is het stuur zover mogelijk naar voren. Bovenste deel stuur wordt met uitgestrekte arm en met vingers aangeraakt.		
Laat de juiste stoelhoogte zien, waarbij de bovenbenen ongeveer horizontaal staan en de voeten comfortabel op de vloer. Knie staat iets boven de heup. De rand van de stoel is niet sterk voelbaar in de bovenbenen.		
Laat de juiste afstelling van de zitting zien met volledig ondersteuning van het bovenbeen. Laat zien dat er ruimte blijft tussen de knieholtes en de voorkant van de zitting van ongeveer 10 cm (samengebalde vuist). Hierbij is de rug goed tegen de rugleuning.		
Laat zien dat de rugleuning een hoek van 95 tot 115 graden heeft t.o.v. de rugleuning.		
Laat zien dat de lendesteun net voelbaar is, met een bolling die aansluit bij in de holling van de onderrug		
Laat zien dat de arMLEUNINGEN de onderarm op de leuning ondersteunen, waarbij de bovenarmen met de onderarmen een hoek van 90 graden maken.		
<b>Beoordeling:</b> Behaald wanneer alle onderdelen van stoel goed zijn ingesteld in de juiste volgorde. Behaald wanneer alle onder onderdelen zijn ingesteld. Niet behaald wanneer meer dan 2 of meer onderdelen niet zijn afgesteld volgens het profiel van de leerling.		

### Kipwag en aanbouwen, transport, parkeren en afbouwen

Leerdoel: Kan veilig tractoren en machines bedienen, werktuigen aanbouwen, transporteren, er mee werken, afbouwen en parkeren.	Behaald	Niet behaald
Laat zien dat je een tractor kunt controleren voor de start met aandacht voor banden, oliepeil en koeling.		
Laat zien dat stoel en stuur goed staan afgesteld op lichaamsbouw.		
Laat zien dat bij in- en uitstappen gebruik wordt gemaakt van beugels met aandacht voor gezond handelen.		
Laat zien dat je de juiste trekhaak op de juiste positie van de tractor kiest voor transport met een kipwagen.		
Laat zien dat de aanbouwhoogte tussen tractor en kipwagen is geconroleerd.		
Laat zien dat de kipwagen correct en veilig in de juiste volgorde wordt aangebouwd. Laat hierbij rustig en beheerst gedrag zien.		

Niveau 4

Laat zien dat de kipwagen goed wordt vastmaakt en geborgd met de tractor op de handrem.		
Laat zien dat hydraulische verbindingen worden schoongemaakt, functioneel en goed worden bevestigd (draaibeweging en werking). Gebruikt handschoenen.		
Laat zien de elektrische componenten correct worden aangesloten en geborgd en dat loshangende snoeren worden geborgd.		
Laat zien dat voertuigveiligheid voor transport is gecontroleerd en geborgd (cabine, verlichting, zwaailamp, spiegels, borden, rempedalen gekoppeld).		
Laat zien dat je over voldoende algemene rijvaardigheid beschikt, in de juiste volgorde van handelingen, met aandacht voor de omgeving. Laat hierbij rustig en beheerst handelen zien. Geen voet op koppelingspedaal.		
Laat zien dat steeds wordt gekozen voor een goede verhouding tussen versnelling en motortoerental.		
Laat zien dat je de kipwagen vooruit en achteruit kunt slalommen zonder grote omhalen. Wegens deelname aan de openbare weg is het achterraam gesloten.		
Laat zien dat je de tractor-kipwagen combinatie, achteruitrijdend, op de spiegels kunt parkeren, volgens instructie, met voldoende controles, in een gesimuleerde loods. (achterraam gesloten).		
Je laat zien dat de opdracht correct wordt afgerond, door de kipper veilig af te bouwen in de juiste volgorde van handelen (eerst elektrische en hydraulische componenten) en te parkeren volgens instructie. Tractor op de handrem.		
Je laat zien dat je de tractor correct en veilig hebt geparkeerd volgens instructie. (Afgetankt), op de handrem en op slot.		
<p><b>Beoordeling:</b> Behaald als 80% of meer van de hierboven omschreven componenten zijn behaald. Niet behaald als minder dan 80% van de hierboven omschreven componenten zijn behaald. Niet behaald wanneer slalommen en parkeren onvoldoende zijn getoond.</p>		

**Machines in achter aanbouw, transport, afbouwen en parkeren**

Leerdoel:	Behaald	Niet behaald
Kan veilig tractoren en machines bedienen, werktuigen in achter aanbouw aanbouwen, transporteren, afbouwen en parkeren.		
Laat zien dat je een tractor kunt controleren voor de start met aandacht voor banden, oliepeil en koeling.		
Laat zien dat stoel en stuur goed staan afgesteld naar lichaamsbouw.		
Laat zien dat bij in- en uitstappen gebruik wordt gemaakt van beugels met aandacht voor gezond handelen.		
Laat zien dat je een tractor kunt bedienen in de juiste volgorde van handelen met de juiste versnellingskeuze en motortoerental in relatie tot de handeling.		
Laat zien over de kennis te beschikken van de onderdelen van de hefinrichting.		
Laat zien de juiste kogels (categorie) en borgingen te gebruiken voor de aan te bouwen machine.		

Laat zien dat je de hefstangen op dezelfde hoogte heb gebracht en de afstand tussen de kogels hebt bepaald.		
Laat zien dat je een achter aanbouwmachine kunt aanbouwen met de driepunts-hefinrichting in de juiste volgorde van handelingen.		
Laat zien dat hydraulische verbindingen worden schoongemaakt, functioneel en goed worden bevestigd (draaibeweging en werking). Gebruikt handschoenen.		
Laat zien de elektrische componenten correct worden aangesloten en geborgd en dat loshangende snoeren worden geborgd.		
Laat zien dat de machine in de juiste volgorde aan de driepuntshefinrichting wordt bevestigd met controle op borging en tractor op de handrem.		
Laat zien dat je voertuigveiligheid voor transport hebt gecontroleerd en geborgd (cabine/beugel, verlichting, zwaailamp, spiegels, borden, rempedalen gekoppeld). Hefinrichting op positieregeling en stabilisatie vast.		
Laat zien dat je over voldoende algemene rijvaardigheid beschikt, in de juiste volgorde van handelingen, met aandacht voor de omgeving. Laat hierbij rustig en beheerst handelen zien. Geen voet op koppelingspedaal. Zwaailamp wordt gebruikt wegens simulatie openbare weg volgens instructie. (gehoorbescherming?).		
Laat zien dat je de tractor-machine combinatie, achteruitrijdend, kunt parkeren, volgens instructie, in een gesimuleerde loods. Je laat voldoende controles zien en je toont rustig en beheerst handelen.		
Laat zien dat de machine wordt afgebouwd met parkeersteunen en tractor op de handrem.		
Laat zien dat in de juiste volgorde, veilig en beheerst wordt afgebouwd, met de elektrische en hydraulisch gebruikers voorafgaand, aan driepuntshefinrichting van boven naar beneden.		
Laat zien dat de vanghaakborging is gesloten.		
Laat zien dat je daarna de tractor ook veilig kunt parkeren. (Afgetankt), op de handrem en op slot.		
<b>Beoordeling:</b> Behaald als 80% of meer van de hierboven omschreven componenten zijn behaald. Niet behaald als minder dan 80% van de hierboven omschreven componenten zijn behaald.		

**Wielbouten op juiste moment zetten met en zonder momentsleutel, gereedschapskennis**

Leerdoel:	Behaald	Niet behaald
Kan tijdens het oplossen van een kleine storing en wisselen van een wiel de juiste gereedschappen benoemen, gebruiken en inzetten, hierbij gelet op de eisen van veilig werken		
Laat zien dat de juiste materialen in beeld hebt voor het wisselen van een tractorwiel.		
Laat zien dat je dat in een veilige omgeving kunt uitvoeren.		
Laat zien dat je een krik veilig en op de juiste positie kunt plaatsen onder de achterbrug met de tractor op de handrem.		
Laat zien dat je het wiel veilig kunt opkrikken en een assteun kunt plaatsen op de juiste positie, met aandacht voor veiligheid, lichaamshouding en gezondheid.		

Niveau 4

Laat zien dat je 3 wielbouten van een tractorwiel losdraait en daarnaast vastzet onder het moment (volgens instructie) met behulp van een momentsleutel.		
Laat zien dat je dit veilig, met de juiste lichaamshouding en in de juiste volgorde kunt uitvoeren.		
Laat zien dat je ook zonder gebruik van de momentsleutel onder het aangegeven moment kunt aandraaien met behulp van een unster.		
Laat zien dat je dit veilig, met de juiste lichaamshouding en in de juiste volgorde kunt uitvoeren.		
Laat zien dat je de opdracht af kunt ronden door de krik weer onder de as te plaatsen in de juiste positie en door de bok te verwijderen.		
Laat zien dat je dit in volgorde doet met aandacht voor veiligheid, lichaamshouding en gezondheid		
Rond opdracht goed af door gereedschap schoon en op de juiste plaats op te ruimen en de werkplek netjes achter te laten		
Benoemt al het gebruikte gereedschap en legt veilig gebruik van dit gereedschap uit		
Benoemt 5 onveilige situaties door matig onderhoud		
<p><b>Beoordeling:</b> Behaalt: als alle onderdelen in de juiste volgorde en veilig zijn uitgevoerd en de vragen over gereedschap en onveilige situaties positief zijn beantwoord. Behaalt: als alle onderdelen (in de juiste volgorde en) veilig zijn uitgevoerd en de vragen over gereedschap en onveilige situaties voor 80% positief zijn beantwoord. Niet behaald: als meer dan 3 keer is ingegrepen in het handelen van de leerling en/of wanneer de veiligheid niet meer gewaarborgd werd.</p> <p>Niet behaald: als de leerling onvoldoende heeft laten zien veilig en gezond te kunnen handelen met krik, momentsleutel en unster en de vragen niet in voldoende mate heeft kunnen beantwoorden.</p>		

**Eindoordeel Praktijkttoets**

**Voldoende/ Onvoldoende**

<b>Voldoende</b>	<b>Wanneer de leerling het leerdoel behaald heeft</b>
<b>Onvoldoende</b>	<b>Wanneer de leerling het leerdoel niet behaald heeft</b>